



**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Трудовых Резервов ул., 4, г. Мурманск, 183025  
( тел. (815-2) 48-67-01, доб. 6393;  
факс (815-2) 44-03-20  
\* e-mail: [edco@gov-murman.ru](mailto:edco@gov-murman.ru)

23.12.2024 № 17-02/13231-ЮП  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Руководителям  
органов местного  
самоуправления  
в сфере образования**

**Руководителям  
государственных областных  
образовательных организаций**

*О направлении информации*

В целях повышения психологической и эмоциональной устойчивости выпускников и их родителей (законных представителей) при подготовке к государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования (далее – ГИА), оказания им эффективной помощи и поддержки, способствующих сохранению эмоциональной стабильности в период проведения экзаменационной кампании в 2025 году в условиях непростой геополитической обстановки, рекомендуем усилить работу школьных психологических служб.

Кроме того, важно активизировать реализацию разъяснительных мероприятий по всем вопросам ГИА, в том числе об особенностях проведения экзаменов и контрольных измерительных материалов, а также о возможностях использования результатов ГИА и выбора дальнейшей образовательной траектории, используя современные и действенные формы информирования граждан.

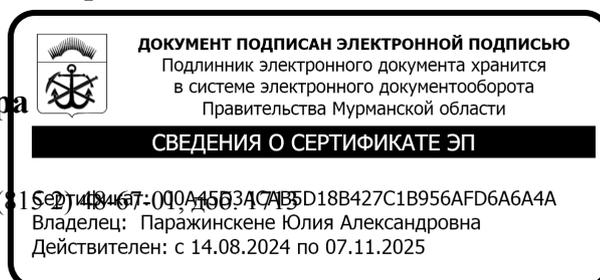
Просим разместить на сайтах органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, на сайтах образовательных организаций, в группах в социальных сетях ссылки на раздел «ГИА» сайта Министерства образования и науки Мурманской области, Раздел «ГИА» и «Навигатор ГИА» официального сайта Рособнадзора ([obrnadzor.gov.ru](http://obrnadzor.gov.ru)), телефон «горячей линии» Рособнадзора по вопросам ЕГЭ (+7 (495) 948 89 19) и телефон доверия ЕГЭ (+7 (495) 104 68 38), а также на официальные сайты ФГБНУ «ФИПИ» ([fipi.ru](http://fipi.ru)) и ФГБУ «ФЦТ» ([rustest.ru](http://rustest.ru)).

Вышеназванные ресурсы содержат методические рекомендации для выпускников по самостоятельной подготовке к экзаменам, видеоконсультации разработчиков КИМ ЕГЭ 2025 года, а также полезную информацию для учителей.

Приложение: на 1 л. в электронном виде.

**Заместитель министра**

Решетова Ольга Зевсовна, 8 (815) 48-67-0104-1534-С/ВБ  
Владелец: Паражинскене Юлия Александровна  
Действителен: с 14.08.2024 по 07.11.2025



**Ю.А. Паражинскене**

Ссылки на тематические видеоролики Рособнадзора:

- 1) Про мотивацию [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239775](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775);
- 2) Про страхи [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239774](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774);
- 3) Про энергию [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239773](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773);
- 4) Про лень и прокрастинацию [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239772](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772);
- 5) Про эмоции и эмоциональный интеллект [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239771](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771);
- 6) Про память [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239770](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770);
- 7) Про внешний вид [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239769](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769);
- 8) Про время [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239768](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768);
- 9) Про уверенность в себе [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239767](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767);
- 10) Про цели [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239765](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765);
- 11) Про стресс и победу [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239764](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764).