

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 9 п.г.т. Кильдинстрой Кольский район Мурманской области

(МБДОУ № 9 п.г.т. Кильдинстрой)


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 9
 /_Е.В.Зазимко
 «28» августа 2024 г.

Распорядок дня на 2024-2025 уч.год

Режимные моменты	Двухвозрастная группа раннего возраста (1,6 – 3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5)	Двухвозрастная группа (старше – подготовительная) (5-7 лет)	Разновозрастная группа комбинированной направленности для воспитанников из семей, находящихся в ТЖС и СОП (3-7 лет)	Трехвозрастная группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (4-7 лет)
Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры	07:00 – 08:00	07:00 – 08:00	07:00 – 08:05	07:00 – 08:15	07:00 – 08:00	07:00 – 08:25
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:00 – 08:10	08:15 – 08:25	08:10 – 08:20	08:25 – 08:35
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	08:10 – 08:40	08:10 – 08:45	08:15 – 08:45	08:25 – 08:50	08:20 – 08:50	08:35 – 08:50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08:40 – 9:00	08:45 – 09:00	08:45 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00
ООД (игра – занятие для детей раннего возраста)	9:00-9:30 по подгруппам/ динамические паузы по 10 мин	9:00 – 9:50 по подгруппам/ динамические паузы по 10 мин	9:00 – 09:50 динамические паузы по 10 мин	9:00 – 10:50 по подгруппам/ динамические паузы по 10 мин	9:00 – 10:50 по подгруппам/ динамические паузы по 10 мин	9:00 – 10:50 по подгруппам/ динамические паузы по 10 мин
Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей	09:30 – 09:40	-	-	9:55 – 10:50 (5-6 лет)	9:40 – 10:15 – (3-5) 09:45 – 10:00 – (6-7)	10.00 – 10:35 – (4-6)

Второй завтрак	09:40 – 09:55	9:50 – 10:00	09.50 – 10.15	10:10 – 10:20	10:15 – 10:25– (3-5) 10:35 – 10:45 – (6-7)	10.10 – 10.20 – (4-5) 10:35 – 10:45 (5-7)
Подготовка к прогулке, прогулка	09:55 – 11:20	10:00 – 11:40	10:15– 11:50	10:50 – 12:20	10:45- 12:15	10:45 – 12:20
Возвращение с прогулки, личная гигиена, совместная деятельность	11:20 – 11:40	11:40 – 11:50	11:50 – 12:00	12:20 – 12:30	11.50 – 12.00 – (3-4) 12:15 – 12:25 (4-7)	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:00	11.50 – 12:10	12:05 – 12:25	12:35–12:55	12:00 – 12:50 12.00 – 12.30 –(3-4) 12:25 – 12:50 (4-7)	12:30 – 12:55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15:00	12:10 – 15:00	12:25 – 15:00	12:55 – 15:00	12.30 – 15.00 (3-4) 12:50– 15:00 (4-7)	12:55 – 15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Полдник	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20
ООД (игра – занятие для детей раннего возраста)	15.20 – 15.30 по подгруппам	-	-	16:30 – 16.55	15:30 – 15:50 – (5-7)	15: 55 – 16:25 - (5-7)
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность и совместная деятельность детей	-	15:20 – 15:40 -(3-4)	15:20 – 16:05	15:20-16:30	15:20 – 16:20– (3-5) 15:40 – 16:20 – (5-7)	15:20 – 16:20 – (4-5)
Подготовка к ужину, личная гигиена, ужин	15: 45 – 16: 15	15.50– 16.15	16:05 – 16:20	16.55 – 17.05	16:20 – 16:50	16:20 – 16:40
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, совместная деятельность взрослого и детей	16:15 – 17:00	16:15–17:00	16:20–17:00	-	-	16:40 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00	17:05–19:00	16:50 – 19.00	17:00 – 19:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	-			19.00 – 20:10	
Подготовка к ужину, ужин	-	-			20:10 – 20:40	
Подготовка ко сну, водные процедуры	-	-			20:40 – 21:00	
Ночной сон	-	-			21:00 – 07:00	